

## Comportamento durante la gita

1. Ci si presenta almeno **15 minuti prima della partenza** con l'equipaggiamento previsto (camera d'aria di riserva, attrezzi per piccole riparazioni, eventuale colazione al sacco).
2. Quando parla il capogita **i partecipanti devono ascoltare attentamente**, soprattutto quando, alla partenza o durante il tragitto, dà indicazioni ed informazioni. Se qualcuno, per disattenzione o per essersi allontanato, non sente le istruzioni, non può poi lamentarsi delle eventuali conseguenze.
3. **Non superare mai il capogita**: c'è il rischio di seguire strade non previste portandosi dietro altre persone.
4. **Non attardarsi in coda rispetto alla "scopa"** (ultimo della fila), e non lasciare troppo spazio dal ciclista che precede al fine di rimanere uniti.
5. Quando si imbecca un'altra strada e ci si accorge che le persone dietro non arrivano, ci si ferma per segnalare la direzione e se ci sono problemi si avvisa il capogita.
6. **Ci si ferma tutte le volte che il capogita ritiene necessario** (per aspettare chi va piano o per altra evenienza) e si riparte solo al via del capogita.
7. Durante le soste è importante mettersi in disparte, non invadere la strada e lasciare libero il passaggio.
8. Si procede in "fila indiana" (come previsto dal codice della strada), prestando particolare attenzione in caso di traffico intenso.
9. Evitare, per quanto possibile, le brusche frenate, e tenere una distanza di sicurezza da chi ci precede. **Si deve essere prudenti** ed osservare le norme del Codice della Strada.
10. Dopo colazioni o spuntini **non lasciare rifiuti in giro**. Non pedalare su prati o aiuole, e non danneggiare piante, alberi, animali, non prendere frutti dai campi lungo il percorso.

## Prenotazione e quote di partecipazione

### Si precisa che:

- per le gite con "prenotazione", alla partenza può essere respinto chi si presenta senza aver prenotato;
- le eventuali quote di partecipazione sono anticipazioni di spese sostenute "in nome e per conto dei partecipanti" o rimborsi all'associazione di spese generali organizzative. **Non si tratta mai di corrispettivi per l'organizzazione.**



Per informazioni:  
[www.labicimelegnano.it](http://www.labicimelegnano.it) - [info@labicimelegnano.it](mailto:info@labicimelegnano.it)  
335/5476520 – 339/4067586



# REGOLAMENTO GITE

## Da leggere con attenzione



Il fatto stesso di partecipare ad una gita implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento L'ABICI-FIAB.

## Lo "spirito" delle gite in bicicletta

### 🚲 Insieme senza fretta!

Alle nostre gite si pedala in compagnia, si fanno nuove amicizie e si conosce il territorio percorrendo strade secondarie, senza correre e fermandosi quando occorre. Chi vuole andar forte, chi si stanca ad aspettare gli altri, chi non vuole osservare il comportamento necessario per pedalare in gruppo... è meglio non partecipare.

### 🚲 L'ABICI-FIAB non è un'agenzia turistica.

Gli accompagnatori sono tutti volontari non professionisti che fanno del loro meglio per organizzare le cicloescursioni e desiderano anche loro divertirsi come gli altri. I partecipanti collaborano, osservano le regole e il programma, si arrangiano con la bici e, se possono, danno volentieri una mano a chi è in difficoltà. Accettano con un sorriso eventuali contrattempi!

### 🚲 Ognuno è responsabile!

L'organizzazione non può assumersi responsabilità per eventuali incidenti, furti o danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite. Le nostre gite si rivolgono a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità, i minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità.

## Prima della gita

### 🚲 Conosco il programma... fa per me?

Ogni partecipante si informa preventivamente sul programma e sul percorso (chilometri, dislivelli e difficoltà). Gli accompagnatori non sono in grado di intervenire in caso di particolari difficoltà (fisiche, meccaniche...). Pertanto ognuno partecipa solo quando è sicuro di poter compiere la gita anche in assoluta autonomia.

### 🚲 La bicicletta deve essere in perfetta efficienza!

Significa: pneumatici in buono stato, gomme gonfie, cambio funzionante, freni a posto, sellino all'altezza giusta. I nostri volontari durante le gite possono darvi una mano in caso di foratura, non possono invece rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo.

### 🚲 Si ricorda che...

La partecipazione è ammessa solo in bicicletta. Non è neppure consentito, salvo accordi con l'accompagnatore e solo per escursioni giornaliere, aggregarsi al gruppo raggiungendo in auto o con altri mezzi la meta prefissata.

### 🚲 E da ultimo nota bene

**LE NOSTRE GITE SONO EVENTI PUBBLICI ED E' POSSIBILE CHE SI SCATTINO FOTO O SI FACCIANO FILMATI** ma se siete in situazioni imbarazzanti non le pubblicheremo. Infatti ricordiamo che la tutela prevista dal codice civile sull'utilizzo dell'immagine altrui e dalla legge sul diritto d'autore, che richiede il consenso della persona ritratta, **non si applica quando la fotografia è collegata ad avvenimenti di interesse pubblico o svoltosi in pubblico**, purchè non rechi pregiudizio all'onore, alla reputazione o al decoro della persona ritratta

## Comportamento durante la gita

1. Ci si presenta almeno **15 minuti prima della partenza** con l'equipaggiamento previsto (camera d'aria di riserva, attrezzi per piccole riparazioni, eventuale colazione al sacco).
2. Quando parla il capogita **i partecipanti devono ascoltare attentamente**, soprattutto quando, alla partenza o durante il tragitto, dà indicazioni ed informazioni. Se qualcuno, per disattenzione o per essersi allontanato, non sente le istruzioni, non può poi lamentarsi delle eventuali conseguenze.
3. **Non superare mai il capogita**: c'è il rischio di seguire strade non previste portandosi dietro altre persone.
4. **Non attardarsi in coda rispetto alla "scopa"** (ultimo della fila), e non lasciare troppo spazio dal ciclista che precede al fine di rimanere uniti.
5. Quando si imbecca un'altra strada e ci si accorge che le persone dietro non arrivano, ci si ferma per segnalare la direzione e se ci sono problemi si avvisa il capogita.
6. **Ci si ferma tutte le volte che il capogita ritiene necessario** (per aspettare chi va piano o per altra evenienza) e si riparte solo al via del capogita.
7. Durante le soste è importante mettersi in disparte, non invadere la strada e lasciare libero il passaggio.
8. Si procede in "fila indiana" (come previsto dal codice della strada), prestando particolare attenzione in caso di traffico intenso.
9. Evitare, per quanto possibile, le brusche frenate, e tenere una distanza di sicurezza da chi ci precede. **Si deve essere prudenti** ed osservare le norme del Codice della Strada.
10. Dopo colazioni o spuntini **non lasciare rifiuti in giro**. Non pedalare su prati o aiuole, e non danneggiare piante, alberi, animali, non prendere frutti dai campi lungo il percorso.

## Prenotazione e quote di partecipazione

### Si precisa che:

- per le gite con "prenotazione", alla partenza può essere respinto chi si presenta senza aver prenotato;
- le eventuali quote di partecipazione sono anticipazioni di spese sostenute "in nome e per conto dei partecipanti" o rimborsi all'associazione di spese generali organizzative. **Non si tratta mai di corrispettivi per l'organizzazione.**



Per informazioni:  
[www.labicimelegnano.it](http://www.labicimelegnano.it) - [info@labicimelegnano.it](mailto:info@labicimelegnano.it)



# REGOLAMENTO GITE

## Da leggere con attenzione



Il fatto stesso di partecipare ad una gita implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento L'ABICI-FIAB.

## Lo "spirito" delle gite in bicicletta

### 🚲 Insieme senza fretta!

Alle nostre gite si pedala in compagnia, si fanno nuove amicizie e si conosce il territorio percorrendo strade secondarie, senza correre e fermandosi quando occorre. Chi vuole andar forte, chi si stanca ad aspettare gli altri, chi non vuole osservare il comportamento necessario per pedalare in gruppo... è meglio non partecipi.

### 🚲 L'ABICI-FIAB non è un'agenzia turistica.

Gli accompagnatori sono tutti volontari non professionisti che fanno del loro meglio per organizzare le cicloescursioni e desiderano anche loro divertirsi come gli altri. I partecipanti collaborano, osservano le regole e il programma, si arrangiano con la bici e, se possono, danno volentieri una mano a chi è in difficoltà. Accettano con un sorriso eventuali contrattempi!

### 🚲 Ognuno è responsabile!

L'organizzazione non può assumersi responsabilità per eventuali incidenti, furti o danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.

Le nostre gite si rivolgono a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità, i minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità.

## Prima della gita

### 🚲 Conosco il programma... fa per me?

Ogni partecipante si informa preventivamente sul programma e sul percorso (chilometri, dislivelli e difficoltà). Gli accompagnatori non sono in grado di intervenire in caso di particolari difficoltà (fisiche, meccaniche...). Pertanto ognuno partecipa solo quando è sicuro di poter compiere la gita anche in assoluta autonomia.

### 🚲 La bicicletta deve essere in perfetta efficienza!

Significa: pneumatici in buono stato, gomme gonfie, cambio funzionante, freni a posto, sellino all'altezza giusta. I nostri volontari durante le gite possono darvi una mano in caso di foratura, non possono invece rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo.

### 🚲 Si ricorda che...

La partecipazione è ammessa solo in bicicletta. Non è neppure consentito, salvo accordi con l'accompagnatore e solo per escursioni giornaliere, aggregarsi al gruppo raggiungendo in auto o con altri mezzi la meta prefissata.

### 🚲 E da ultimo nota bene

**LE NOSTRE GITE SONO EVENTI PUBBLICI ED E' POSSIBILE CHE SI SCATTINO FOTO O SI FACCIANO FILMATI** ma se siete in situazioni imbarazzanti non le pubblicheremo. Infatti ricordiamo che la tutela prevista dal codice civile sull'utilizzo dell'immagine altrui e dalla legge sul diritto d'autore, che richiede il consenso della persona ritratta, **non si applica quando la fotografia è collegata ad avvenimenti di interesse pubblico o svoltosi in pubblico**, purchè non rechi pregiudizio all'onore, alla reputazione o al decoro della persona ritratta