



A cura di



Con supporto tecnico di



dal 25 al 28 aprile 2019

LA COSTA DEGLI ETRUSCHI **I tomboli, il mare, il vino**

La Toscana è una regione che non ha bisogno di presentazione: è storia, cultura, gastronomia, paesaggi rilassanti, mare e collina e molto altro ancora



giovedì 25 aprile

Le strade del poeta

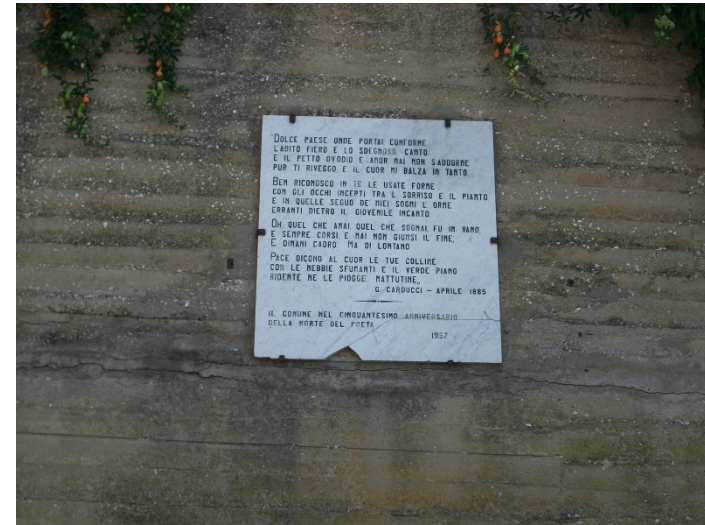
L'arrivo a Castagneto Carducci è fatto in autonomia.

Il ritrovo è all'**hotel Campastrello**, località Campastrello di Castagneto Carducci, **entro le 13**, per chi vuole fare il giro sotto indicato.

(Stiamo valutando la possibilità di organizzare il viaggio in pullman con carrello bici da Melegnano)

Nel pomeriggio, breve percorso per visita al **Borgo di Castagneto Carducci** e Marina di Castagneto

Cena in albergo



venerdì 26 aprile

Le colline tra la Val di Cornia e Val di Cecina

Percorso: Bolgheri – Bibbona – Monte Verdi Marittimo, circa 70 km, asfalto, medio/impegnativo

Un percorso immerso in un ambiente suggestivo punteggiato da piccoli borghi: Canneto, Bibbona e Bolgheri, quest'ultimo famoso per i versi del Carducci: «I cipressi che a Bolgheri alti e schietti...»

Cena in albergo



sabato 27 aprile

La Val di Cornia

Percorso: Sassetta – Suvereto – S. Lorenzo
Circa 60 km, asfalto, medio

Ulivi e vigneti caratterizzano questo percorso tra i più belli per chi viaggia in bicicletta e per chi vuole degustare dell'ottimo vino.

Sosta, quindi, alla **famosa casa vinicola di Petra** (www.petravine.it) a **San Lorenzo**, realizzata dall'architetto **Botta**.

Cena in albergo



Domenica 28 aprile

La ciclovia tirrenica



Percorso: I tomboli, la ciclovia tirrenica verso Castiglioncello, circa 30 km, facile.

Un percorso con lo sguardo sul mare, fino a che non ci si immerge nella Riserva Naturale dei Tomboli di Cecina.



Ore 15: a Castiglioncello termine ciclovacanza.

A Castiglioncello c'è la stazione ferroviaria per Livorno (15 minuti in treno).

PER PARTECIPARE

- **Quota adesione: 270€/persona** (per camera singola chiedere se disponibile e la quotazione alla mail sotto indicata)
Tessera FIAB obbligatoria
- **La quota comprende:**
Sistemazione in camera doppia in agriturismo, trattamento mezza pensione, assicurazione medico bagaglio, accompagnamento lungo il percorso
- Degustazione vini e olio: il costo verrà comunicato successivamente, da pagare in loco
- **Iscrizione e pagamento quota entro il 24 marzo**, (salvo esaurimento posti)
- **Informazioni e prenotazioni:** giulietta.pagliaccio@gmail.com
- **Per iscrizioni:** www.biciviaggi.it



Informazioni varie

- **i percorsi** sono vari: dalla pianura alla collina. Se pensate di avere delle difficoltà vi suggeriamo di prevedere l'utilizzo di una ebike.
- **il programma può subire variazioni**: cercheremo per quanto possibile di condividere col gruppo i cambiamenti che si rendessero necessari
- **il meteo** è una variabile incontrollabile e il cambio di programma può essere causato dal maltempo
- **i percorsi** sono studiati nei dettagli dal capogita, ma **l'imprevisto è sempre in agguato: siate indulgenti e tolleranti**
- **ricordate**: la carta d'identità, i vostri farmaci (se ne prendete), qualche camera d'aria di scorta e piccoli attrezzi per la manutenzione, il casco (non è obbligatorio ma può fare la differenza in una caduta), piccolo kit di pronto soccorso
- Per **il bagaglio** dovete utilizzare le borse della bicicletta perché l'ultimo giorno partiamo dall'albergo con le nostre borse.
- **LASCIATE A CASA IL MALUMORE E PORTATE SOLO LA VOGLIA DI DIVERTIRVI E RILASSARVI.**

NOI VI ACCOMPAGNAMO

Silvio: 338 6275879

Giulietta: 335 5476520

