

# Ciclovacanza con



da venerdì 1  
a domenica 3 marzo 2019  
pullman con carrello+bici

Ferrara, la città delle biciclette, dove sventola la bandiera gialla con il massimo dei voti di ComuniCiclabili. In collaborazione con Fiab Ferrara

## programma

### venerdì 1° marzo

**ore 8:** ritrovo a Melegnano, V.le Repubblica (davanti palestra). Carico biciclette su pullman e partenza per Ferrara. Arrivo previsto ore 12. Hotel Touring: scarico bici e bagagli, sistemazione camere.

**ore 13:** Pranzo al ristorante *Estebar*

**ore 15.30:** momento istituzionale con Sindaco e assessore

**ore 16:** percorso cittadino, dalla residenza Municipale alla parte medievale, Le Mura sud, est, nord, Palazzo dei Diamanti, Corso Ercole d'Este, Castello Estense.

Cena in albergo

### sabato 2 marzo

Dalle 8 alle 9 colazione

**ore 9: L'anello di Lucrezia Borgia**

70 km, medio. Nuovo percorso che tocca numerose località. Visita alle Delizie Estensi del Verginese e Belriguardo

**ore 13:** pranzo a Verginese

**ore 17.30:** rientro in albergo

**ore 20:** cena nella prestigiosa location Caffetteria del Castello estense.

<https://www.castelloestense.it>

### domenica 3 marzo

Dalle 8 alle 9 colazione

**ore 9: a Tresigallo, città del novecento**

30km, facile. Visita della città fino all'ora di pranzo.

**ore 13:** pranzo

**ore 15.30:** carico bici su pullman e rientro a Melegnano



### Nota sul percorso di Lucrezia Borgia

Si tratta di un nuovo itinerario e prende il nome da Lucrezia Borgia in quanto percorre molti luoghi e incontra dimore rinascimentali frequentate da Lucrezia.

La vita di Lucrezia Borgia alla corte estense si svolse non solo nella città ducale ma anche presso le "delizie" sparse nel territorio del ducato. Tra queste brillano la reggia di **Belriguardo** e il palazzo di **Benvignante**. Presso la delizia del **Verginese** soggiornava invece la principale delle favorite del Duca: Laura Dianti di cui Tiziano fece un superbo ritratto, che ora si trova in una collezione privata svizzera.

Se volete immergervi nell'atmosfera del tempo, **consigliamo un libro: "Le nemiche" di Carla Maria Russo**

**Quota adesione (è obbligatoria la tessera FIAB)**

**270€ a persona camera doppia**

**285€ a persona camera singola**

### La quota comprende:

- 2 pernottamenti con colazione
- pranzi e cene
- viaggio in pullman a/r con carrello bici
- tassa di soggiorno
- assicurazione infortuni medico bagaglio
- organizzazione

### La quota non comprende:

- eventuali visite guidate e entrate a musei

## PAGAMENTO QUOTA

entro il **31 gennaio**

### Pagamento con bonifico:

C/C UNICREDIT intestato a L'ABICI-FIAB

**IBAN IT37G 02008 33380 000101736817**

Nella causale indicate: nome e cognome, FERRARA, n. tessera FIAB

### INFORMAZIONI VARIE:

Sono pronto per un biciviaggio? Leggi attentamente il regolamento che trovi sul nostro sito e poi decidi se questo biciviaggio fa per te.

<http://www.labicimelegnano.it/pagine/regolamento-ciclogite-e-biciviaggi>

**Il bagaglio deve essere organizzato con le borse da caricare sulla bicicletta perché la domenica ci muoviamo col bagaglio.**

### CANCELLAZIONI

In caso di cancellazione prima dell'inizio del viaggio viene trattenuta una quota come sotto indicato:

Da 10 a 4 gg: 75% della quota versata

Nei 3 gg prima: nessun rimborso

**INFO: giulietta.pagliaccio@gmail.com**