

**FIAB**Melegnano
L'ABICI**2G**

Domenica 17 Marzo / Abbiate Grasso, noi si pedala!

Primo appuntamento del programma 2019. Si risale il corso del Naviglio Grande partendo dal centro di Milano e passando per Trezzano sul Naviglio arriveremo ad Abbiategrasso. A destinazione ci sarà la possibilità di pranzare all'Osteria Antico Oleificio. A seguire i più temerari potranno tornare pedalando a Milano facendo il percorso inverso, altrimenti da Abbiategrasso si potrà ritornare con i mezzi pubblici.

Partenza: Milano, Porta Genova**Difficoltà:** Facile**Arrivo:** Abbiategrasso**Logistica:** Treno+Bici, Pranzo al sacco o presso l'Osteria Antico Oleificio.**Lunghezza percorso:** 22 Km

Domenica 14 Aprile / Brianza coast to coast

Immersi nel verde del Parco delle Groane, tra boschi, brughiere e campi percorreremo la pista ciclabile n°1 che percorre l'intero parco da sud a nord. Da Bollate a Lentate sul Seveso costeggeremo l'area di antiche fornaci passando anche per la stupenda Villa Litta.

Partenza: Bollate**Difficoltà:** Facile**Arrivo:** Lentate sul seveso**Logistica:** Treno+Bici, Pranzo al sacco o presso punti ristoro in loco**Lunghezza percorso:** 25 Km

Mercoledì 1 Maggio / BBQ Bike, il ritorno.

Dopo il grande successo del 2018 (che speriamo di replicare), torna a grande richiesta la pedalata con grigliata! Partendo da Melegnano, lungo i percorsi ciclabili dei dintorni raggiungeremo il Laghetto Airone di Mulazzano situato lungo la Muzza. La grigliata sarà preparata da chef stellati che ci accoglieranno con prelibatezze e bevande fresche.

Partenza: Melegnano**Difficoltà:** Facile**Arrivo:** Mulazzano**Logistica:** Piatti e posate e bicchiere in modo da non utilizzare plastica**Lunghezza percorso:** 25 Km

Sabato e Domenica 19-20 Maggio / BAM Europe

Saremo in tantissimi a partecipare al raduno dei viaggiatori in bicicletta. Il programma del 2018 è stato davvero ricco di eventi e ci aspettiamo lo stesso dall'edizione del 2019. Sarà un'occasione per incontrare molte altre persone con cui condividere storie e progetti in bicicletta.

Partenza: Melegnano

zerà dei percorsi, quindi sceglieremo insieme un percorso da fare

Arrivo: Mantova**Logistica:** Treno+Bici, pernottamento a Mantova (Tenda o B&B).**Difficoltà:** Facile**Lunghezza percorso:** BAM organiz-

Sabato e Domenica 8-9 Giugno / Perché Sanremo è Sanremo! Ciclovía della canzone italiana.

Ma dove vaai bellezza in biciclettaaa! Andiamo in Liguria, non c'è niente di meglio che una bella gita al mare sotto il sole della Liguria. Il percorso si snoda lungo quella che una volta fu la ferrovia della Liguria di Ponente. Il tracciato fu in seguito spostato a monte, e dopo anni di progettazione ha lasciato spazio alla Pista ciclabile del Ponente.

Partenza: San Lorenzo al Mare**Logistica:** Treno+Bici, pernottamento presso il Camping "Il persiano" o altre strutture convenzionate che trovate sul sito**Arrivo:** Ospedaletti**Difficoltà:** Facile**Lunghezza percorso:** 25KM

Domenica 30 Giugno / I promessi ciclisti. Pedalando con Manzoni.

Da Cassano d'Adda inizieremo una bellissima ciclabile che ci porterà verso quel ramo del Lago di Como che volge a mezzogiorno...Destinazione Lecco! Un percorso immerso nella storia, dalla stupenda Brivio al traghetto di Imbersago progettato da Leonardo da Vinci, dal castello di Trezzo al villaggio industriale di Crespi d'Adda, patrimonio dell'Unesco.

Partenza: Cassano d'Adda

Arrivo: Lecco

Difficoltà: Medio-Impegnativo

Lunghezza percorso: 50 KM

Logistica: Treno+Bici, il percorso è in parte sterrato, pranzo al sacco

Domenica 21 Luglio / Zogno di una giornata di mezza estate

Scappiamo dal caldo della Pianura Padana e saliamo in montagna. Una vecchia ferrovia dismessa trasformata in uno stupendo percorso ciclabile tra gallerie e ponti. Il percorso non è molto lungo avremo quindi la possibilità di rilassarci lungo le sponde del Brembo e gustare le prelibatezze del posto.

Partenza: Zogno

Arrivo: Piazza Brembana

Difficoltà: Facile

Lunghezza percorso: 21 KM

Logistica: Treno+Bici, pranzo al sacco

Domenica 8 Settembre / Con tanti Salumi. Festival del prosciutto di Parma

L'estate sta finendo e il caldo se ne va, ma abbiamo ancora il tempo per un paio di gite. Il primo percorso enogastronomico che vi proponiamo si svolge lungo "La Voladora" una pista ciclabile semi sterrata lungo il Torrente Parma. Arriveremo a Langhirano dove si terrà la 22esima edizione del Festival del Prosciutto.

Partenza: Parma

Arrivo: Langhirano

Difficoltà: Medio

Lunghezza percorso: 25 KM

Logistica: Treno+Bici, il percorso è in parte sterrato, pranzo al sacco

Domenica 22 Settembre / La Franciacorta. Il percorso pure.

Secondo appuntamento enogastronomico a pedali. Partiremo da Piazza della Loggia a Brescia per poi addentrarci nella campagna della zona. Tra colline, campi ma soprattutto vigneti. Anche questa volta dopo aver goduto del panorama che circonderà potremo assaggiare il vino tipico di questi territori.

Partenza: Provaglio d'Iseo

Arrivo: Brescia

Difficoltà: Facile

Lunghezza percorso: 27 KM

Logistica: Treno+Bici, pranzo al sacco

Domenica 6 Ottobre / L'inverno è Ticino.

L'inverno sta arrivando ma abbiamo voglia di concludere in bellezza. Seguiremo l'alzaia del Ticino, lungo le anse che disegnano il percorso che si unisce al Canale Villoresi. Questo sarà il percorso più lungo di tutto il programma del 2019, ma servirà per scaldarci al meglio per passare il lungo inverno e ritrovarci l'anno prossimo per nuove ciclogite.

Partenza: Sesto Calende

Arrivo: Abbiategrasso

Difficoltà: Media-Impegnativo

Lunghezza percorso: 55 KM

Logistica: Treno+Bici, pranzo al sacco

Per informazioni: dsghjasòghasòrgaiòorgjhràhoa